



REVEILLON DE PASSAGE Grand Gîte Aux Ramières 264,00 EURRE **Sécurité, Réciprocité, Confiance... Un cocktail à danser pour sentir et vivre l'Entraide de demain !**

Du samedi 28 décembre 2019 17h00 au mercredi 1^{er} janvier 2020 17h00

PROGRAMME

VIVENCIAS :

- **Une vivencia en ouverture du stage**, d'accueil et d'intégration, le samedi soir 28 décembre 2019 à **21h00**.
- **Une vivencias et une séance de danse Téhima**, chaque jour, le dimanche 29 décembre et le lundi 30 décembre 2019 à **10h00 et à 17h00**.
- **Une vivencia à 22h00** le mardi 31 décembre 2019, avant la soirée dansante et festive.
- **Une vivencia en clôture du stage**, pour le nouvel an, le mercredi 1^{er} janvier 2020 à **11h30**.

ANIMATION COLLECTIVE :

Nous aurons aussi des temps **de jeux collectifs, de ballades et de respiration**. Nous nous retrouverons pour **la préparation des repas**. Nous organiserons ensemble **des veillées le soir** avec les talents de chacun, et **une soirée dansante pour le nouvel an**.

CUISINE et REPAS :

Pour la cuisine, nous proposons aux participants, afin **de réduire les coûts** et de faciliter l'accès à ce stage au plus grand nombre, **d'apporter des plats déjà préparés et/ou de confectionner les repas sur place**.

Une grande cuisine entièrement équipée de fours et frigos sera à notre disposition. Cette organisation fera appel **à notre créativité, et mettra du piment et des épices** dans nos plats et dans nos relations. **Nous expérimenterons**, par ce processus d'échanges de recettes et de savoir faire, **notre capacité à collaborer et à créer des plats savoureux et beaux**, ainsi que **le plaisir du « faire ensemble »** avec, toutefois, **une organisation en amont**.

HEBERGEMENT :

4 nuitées d'hébergement en chambres à 2, 3, ou 4 personnes.

Les draps ne seront pas fournis. Possibilité de les louer pour un montant de 8 euros/lit.

COMMENT S'Y RENDRE ? :

A 5 mn en voiture de la ville de Crest (gare SNCF).

A 1h30 en voiture depuis Lyon.

Un covoiturage sera organisé depuis Lyon et depuis la Gare SNCF de Crest.

Contact téléphonique : **Claude-Alain MIQUEL** : 06 83 86 92 77

Mail : contact@biodanza-danserlavie.com

Site internet du Grand Gîte Aux Ramières : <http://auxramieresgrandgite.com>